



CATALOGUE DE FORMATIONS 2023



Contact: Aude Gelli
Tél.: 06-02-38-69-08
sophro.arras@gmail.com

L'utilisation des huiles essentielles se multiplie depuis quelques années. Nous en retrouvons de plus en plus dans les foyers pour un usage familiale, ainsi qu'au sein des établissements de santé pour un usage professionnel.

Ce sont pourtant des substances actives qui demandent une certaine connaissance. Il est donc primordial de se former afin d'être sécuritaire et efficace ; et cela autant à titre personnel que professionnel.

En **milieu hospitalier**, l'aromathérapie scientifique et clinique demande une utilisation minutieuse et cadrée auprès des patients. Il faut prendre en compte les antécédents et traitement mis en place.

Le but de ses formations est d'**améliorer le confort** des patients avec une méthode complémentaire non médicamenteuse.

Se former pour appliquer les bonnes pratiques en établissement de santé

INTERVENANTE

L'organisme de formation Aude Gelli - El, propose des formations adaptées à vos besoins. Elles sont animée par Aude GELLI sophrologue, aromatalogue et formatrice.

Infirmière, pendant 15 ans, Aude a travaillé, en chirurgie puis aux urgences - Smur, avec passion pour la relation d'aide, l'écoute des patients, de leur famille ainsi que du personnel soignant.

Elle a également accompagné pendant 3 ans, avec la sophrologie, les patients en unité de chimiothérapie et unité mobile de soins palliatifs avec l'équipe mobile du centre hospitalier de Doullens.

Formée au collège international d'aromathérapie de Dominique Baudoux, elle forme depuis 5 ans les professionnels de la santé à l'utilisation des huiles essentielles afin d'améliorer le confort des patients, et cela de façon sécuritaire.

Formation
Depuis
2018

Nombre de
participants total:
301

Taux global
d'atteinte des
objectifs :
94%

SOMMAIRE

Pour les professionnels de la santé en milieu hospitalier

Infirmier(e) - aide-soignant(e) - médecin - ergothérapeute - kinésithérapeute - pharmacien - préparateur en pharmacie - psychométricien - sage femme...

Les bases de l'aromathérapie Page 5

Aromathérapie en gériatrie et en soins palliatifs Page 9

Douleurs et aromathérapie Page 13

Pour les professionnels de santé et professionnels du bien-être

Infirmier(e) - orthophoniste - ostéopathe - sophrologue - naturopathe - réflexologue - massothérapeute - hypnothérapeute - conseiller en boutique bio...

Les bases de l'aromathérapie Page 17

Accessibilité Page 21

Contact Page 21

Code de déontologie et éthique professionnelle Page 24

Conditions générales Page 26

Professionnels de la santé en milieu hospitalier



« Les bases de l'aromathérapie »

En fonction de vos objectifs, ce programme peut être adapté.

Date de dernière mise à jour : 20 mai 2023

Présentation :

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques. Elle a toute sa place en établissement de santé en tant que complément des traitements mis en place, afin d'améliorer l'état physique, mental et émotionnel. Les huiles essentielles étant des substances actives, elles sont à manipuler avec précaution.

Cette formation permettra aux professionnels de la santé qui exercent dans des établissements de santé (EHPAD, centres hospitaliers, hôpitaux privés, CMP...) d'intégrer les huiles essentielles de façon sécuritaire et efficace à leurs pratiques de soins.

Type de formation : synchrone, présentiel

Durée : 3 journées de 7 heures (21 heures au total)

Horaires : 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00 (une heure de pause pour le déjeuner)

Lieu de la formation : Sur le site de l'établissement

Public : Professionnels de la santé exerçant auprès d'un public ciblé (infirmier, aide-soignant, aide médico-psychologique, médecin, pharmacien, préparateur en pharmacie, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien)

Pré-requis : Etre en lien avec les usagers d'établissement de santé.

Nombre de participants : 12 participants maximum

Tarif pour un groupe : Tarif sur devis

Dates des prochaines sessions : Nous contacter

Objectif Pédagogique Global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de comprendre l'action des huiles essentielles afin d'adapter leur utilisation en toute sécurité dans le cadre professionnel.

Objectifs Pédagogiques partiels :

Les acquis de la formation :

- Objectif 1 : Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie
 - o Connaître les critères de qualité, les modes d'extraction et la conservation.
 - o Identifier les grandes familles biochimiques et thérapeutiques.
 - o Connaître les effets secondaires et les précautions d'emploi.
 - o Connaître les modes d'administration et les dosages des huiles essentielles.

- Objectif 2 : Intégrer les huiles essentielles dans son activité professionnelle
 - o Connaître 22 huiles végétales et 31 huiles essentielles.
 - o Appliquer les huiles essentielles à sa pratique professionnelle.

- Objectif 3 : Maitriser l'utilisation des huiles essentielles
 - o Réaliser des mélanges d'huiles essentielles.
 - o Pratiquer des études de cas et se mettre en situation professionnelle en fonction des expériences de service

Méthodes et Moyens Pédagogiques

Méthodes :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode pédagogique affirmative
- Méthode pédagogique interrogative
- Méthode pédagogique active

Moyens :

- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices de réflexion, de questionnement
- Mises en situation pratique
- Étude de cas
- Expériences olfactives

Ressources pédagogiques : Des documents pédagogiques seront remis aux participants en cours de formation.

- Support de cours avec fiches d'huiles essentielles et recettes de synergie
- Schéma de biochimie
- Flacons et étiquetages pour préparation de synergies d'huiles essentielles et d'huile végétale

Moyens techniques :

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur
- Paperboard
- Matières premières : huiles essentielles + huile végétale

Évaluation de la formation

Les attentes des participants seront recensées en début de session afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et ceux de la formation.

Pendant la formation, une évaluation orale sous forme de questions sera réalisée pour chaque séquence.

À la fin de la formation, une évaluation écrite sous forme d'un QCM sera réalisée par le formateur afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et/ou compétences visées.

Un document relatif à l'évaluation de la formation sera complété par les stagiaires pour vérifier le niveau d'atteinte des objectifs ainsi que la satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

Un compte-rendu de la formation sera rédigé par le formateur à l'issue de celle-ci.

Validation de la formation

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant en fin de formation.

Un certificat de réalisation sera adressé à l'employeur et au financeur de la formation.

Modalités d'inscription :

Inscription auprès de Madame GELLI Aude par email à sophro.arras@gmail.com.

L'inscription est réputée acquise après réception de la convention signée.

Délai d'accès : Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Quelques chiffres :

Nombre de participants depuis 2018 : 225

Taux d'atteinte des objectifs : 98%

Itinéraire pédagogique :

1^{ère} Journée

Objectifs intermédiaires : Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie.

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Présentation de la journée de formation et son déroulement
- Attentes des stagiaires
- Généralités de l'aromathérapie :
 - Définition et origines,
 - De la plante à l'huile essentielle : modes d'extraction,
 - Les critères de qualité et conservation des huiles.
- Les grandes familles biochimiques : propriétés et contre-indications.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

Après-midi 13h30-17h00

- Les familles thérapeutiques des huiles essentielles.
- Les effets secondaires et précautions d'emploi.
- Les différents modes d'administration et dosages des huiles essentielles.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

2^{ème} Journée

Objectif intermédiaire : Intégrer les huiles essentielles dans son activité professionnelle

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Rappel de la journée précédente.
- Réponses aux questions.
- Les huiles essentielles indispensables avec expérience olfactive.
- Les huiles végétales et leurs propriétés.
- Validation de acquis : évaluation orale par questionnaire

Après midi 13h30-17h00

- Application thérapeutiques des huiles essentielles :
 - système digestif,
 - système nerveux,
 - système circulatoire,
 - système cutané,
 - système locomoteur.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

3^{ème} Journée

Objectif intermédiaire : Maitriser l'utilisation des huiles essentielles

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Rappel de la journée précédente.
- Étude de cas concrets en fonction des expériences de services.

Après midi 13h30-17h00

- Atelier pratique avec la réalisation des mélanges d'huiles essentielles
- Mise en pratique professionnelle sous forme de jeu de rôle
- Validation des acquis : QCM
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud

« Aromathérapie en gériatrie et soins palliatifs »

En fonction de vos objectifs, ce programme peut être adapté.

Date de dernière mise à jour : 20 mai 2023

Présentation :

L'aromathérapie associée au toucher relationnel, peuvent améliorer de façon globale la qualité de vie des personnes âgées ou en phase palliative.

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées dans les structures de santé, en tant qu'outil complémentaire permettant d'apporter des solutions à certaines problématiques de résidents ou patients.

Cette formation permettra au personnel soignant de maîtriser les synergies d'huiles essentielles et techniques de toucher-relationnel pour améliorer le confort des patients de façon sécuritaire et efficace à leurs pratiques de soins.

Type de formation : synchrone, présentiel

Durée : 2 journées de 7 heures (14 heures au total)

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00 (une heure de pause pour le déjeuner)

Lieu de la formation : sur le site de l'établissement

Public : Professionnels de la santé exerçant auprès d'un public ciblé (infirmier, aide-soignant, aide médico-psychologique, médecin, pharmacien, préparateur en pharmacie, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien)

Pré-requis : Avoir effectué la formation « Les bases de l'aromathérapie »

Nombre de participants : 12 participants maximum

Tarif pour un groupe : tarif sur devis

Dates des prochaines sessions : Nous contacter

Objectif Pédagogique Global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de connaître les huiles essentielles pouvant être utilisées dans les problématiques rencontrées en gériatrie et soins palliatifs, afin d'enrichir la qualité de la prise en charge ainsi que le confort de vie.

Objectifs Pédagogiques partiels :

Les acquis de la formation :

- Objectif 1 : Intégrer les huiles essentielles adaptées en gériatrie et soins palliatifs
 - o Identifier les huiles essentielles en fonction des problématiques rencontrées
 - o Réaliser une synergie adaptée au besoin de la personne

- Objectif 2 : Intégrer les huiles essentielles au toucher relationnel
 - o Associer les huiles essentielles au toucher-relationnel
 - o Effectuer un effleurage aromatique direct en fonction des troubles physiologiques et psychologiques.
 - o Intégrer et accompagner la famille dans « l'univers du soin » aromatique.

Méthodes et Moyens Pédagogiques

Méthodes :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode pédagogique affirmative
- Méthode pédagogique interrogative
- Méthode pédagogique active

Moyens :

- Apports théoriques
- Exercices de réflexion
- Expériences olfactives
- Pratiques de toucher-massage aromatique
- Mises en situation pratique

Ressources pédagogiques : Des documents pédagogiques seront remis aux participants en cours de formation.

- Support de cours avec fiches d'huiles essentielles et recettes de synergie
- Flacons et étiquetages pour préparation de synergies d'huiles essentielles et d'huile végétale

Moyens techniques :

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur
- Paperboard
- Matières premières : huiles essentielles + huile végétale

Évaluation de la formation :

Les attentes des participants seront recensées en début de session afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et ceux de la formation.

Pendant la formation, une évaluation orale sous forme de questions sera réalisée pour chaque séquence.

À la fin de la formation, une évaluation écrite sous forme d'un QCM sera réalisée par le formateur afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et/ou compétences visées.

Un document relatif à l'évaluation de la formation sera complété par les stagiaires pour vérifier le niveau d'atteinte des objectifs ainsi que la satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

Un compte-rendu de la formation sera rédigé par le formateur à l'issue de celle-ci.

Validation de la formation :

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant en fin de formation.

Un certificat de réalisation sera adressé à l'employeur et au financer de la formation.

Modalités d'inscription :

Inscription auprès de Madame GELLI Aude par email à sophro.arras@gmail.com.

L'inscription est réputée acquise après réception de la convention signée.

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Quelques chiffres :

Nombre de participants depuis 2018 : 75

Taux d'atteinte des objectifs : 99%

Itinéraire pédagogique :

1^{ère} Journée

Objectifs intermédiaires : Intégrer les huiles essentielles adaptées en gériatrie et soins palliatifs

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Présentation de la journée de formation et son déroulement
- Attentes des stagiaires
- Rappel du module 1
- Généralités de l'aromathérapie en gériatrie et soins palliatifs
- Études des huiles essentielles adaptées et synergies :
 - Douleurs
 - Angoisse et troubles du sommeil
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

Après-midi 13h30-17h00

- Asthénie
- Affections ORL - pulmonaires
- Plaies chroniques
- Troubles digestifs
- Troubles circulatoires
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

2^{ème} Journée

Objectif intermédiaire : Intégrer les huiles essentielles au toucher relationnel

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Rappel de la journée précédente.
- Réponses aux questions.
- Méthode du Toucher-relationnel aromatique : pressions, effleurages avec diffusion d'huiles essentielles
 - Toucher relationnel : mains, visage
 - Toucher apaisant-relaxant : bras, jambes
 - Technique en duo : avec un proche
- Validation des acquis : mise en situation

Après midi 13h30-17h00

- Méthode d'effleurage aromatique direct en fonction des troubles physiologiques et psychologiques
 - Effleurage des zones douloureuses
 - Effleurage des pieds
 - Effleurage du dos
- Accompagnement de la famille dans la prise en charge aromatique.
- Mise en situation professionnelle
- Validation des acquis : QCM
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud

« Douleurs et aromathérapie »

En fonction de vos objectifs, ce programme peut être adapté.

Date de dernière mise à jour : 20 mai 2023

Présentation :

Cette formation permettra au personnel soignant d'intégrer les huiles essentielles de façon sécuritaire et efficace dans la prise en charge de la douleur physique et/ou psychique.

Type de formation : synchrone, présentiel

Durée : 1 journées de 7 heures

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00 (une heure de pause pour le déjeuner)

Lieu de la formation : sur le site de l'établissement

Public : Professionnels de la santé exerçant auprès d'un public ciblé (infirmier, aide-soignant, aide médico-psychologique, médecin, pharmacien, préparateur en pharmacie, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien)

Pré-requis : Avoir effectué la formation « Les bases de l'aromathérapie »

Nombre de participants : 12 participants maximum

Tarif pour un groupe : tarif sur devis

Dates des prochaines sessions : Nous contacter

Objectif Pédagogique Global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de comprendre l'action des huiles essentielles et les intégrer dans la prise en charge de la douleur.

Objectifs Pédagogiques partiels :

Les acquis de la formation :

- Objectif 1 : Identifier le rôle des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur.
 - o Connaître la biochimie des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur
 - o Connaître leurs indications, précautions d'emploi et effets secondaires
- Objectif 2 : Intégrer les huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur.
 - o Connaître l'application des huiles essentielles en fonction du type de douleur.
 - o Réalisation de synergies adaptées.

Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Méthodes :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode pédagogique affirmative
- Méthode pédagogique interrogative
- Méthode pédagogique active

Moyens :

- Apports théoriques
- Exercices de réflexion et de questionnement
- Expériences olfactives
- Étude de cas

Ressources pédagogiques : Des documents pédagogiques interactifs seront remis aux participants en cours de formation.

- Support de cours avec fiches d'huiles essentielles et recettes de synergie
- Flacons et étiquetages pour préparation de synergies d'huiles essentielles et d'huile végétale

Moyens techniques :

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur
- Paperboard
- Matières premières : huiles essentielles + huile végétale

Évaluation de la formation :

Les attentes des participants seront recensées en début de session afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et ceux de la formation.

Pendant la formation, une évaluation orale sous forme de questions sera réalisée pour chaque séquence.

À la fin de la formation, une évaluation écrite sous forme d'un QCM sera réalisée par le formateur afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et/ou compétences visées.

Un document relatif à l'évaluation de la formation sera complété par les stagiaires pour vérifier le niveau d'atteinte des objectifs ainsi que la satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

Un compte-rendu de la formation sera rédigé par le formateur à l'issue de celle-ci.

Validation de la formation :

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant en fin de formation.

Un certificat de réalisation sera adressé à l'employeur et au financer de la formation.

Modalités d'inscription :

Inscription auprès de Madame GELLI Aude par email à sophro.arras@gmail.com.

L'inscription est réputée acquise après réception de la convention signée.

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Quelques chiffres :

Nouvelle formation début 2024

Itinéraire pédagogique :

Contenu

Matin 09h00-12h30

Objectifs intermédiaires : Identifier le rôle des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur.

- Présentation de la journée de formation et son déroulement
- Attentes des stagiaires
- Définition et sémiologie de la douleur
- Place des huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur
- Les familles biochimiques pour la prise en charge de la douleur
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

Après-midi 13h30-17h00

Objectifs intermédiaires : Intégrer les huiles essentielles dans la prise en charge de la douleur.

- Atelier pratique : création de synergie
- Jeu de rôle : mise en situation pour mettre en lumière les huiles essentielles indispensables dans la prise en charge de la douleur par système.
- Validation des acquis : QCM

Professionnels de santé et du bien-être en libéral



« Les bases de l'aromathérapie »

En fonction de vos objectifs, ce programme peut être adapté.

Date de dernière mise à jour : 20 mai 2023

Présentation :

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques. Les huiles essentielles étant des substances actives, elles sont à manipuler avec précautions. Cette formation permettra aux professionnels de la santé et aux professionnels du bien-être en libéral, d'intégrer quelques huiles essentielles de façon sécuritaire et efficace à leurs pratiques afin d'apporter un confort physique, mental et émotionnel aux personnes suivies.

Type de formation : synchrone, présentiel

Durée : 3 journées de 7 heures (21 heures au total)

Horaires : 09h00-12h30 / 13h30-17h00 (une heure de pause pour le déjeuner)

Lieu de la formation : à définir

Public :

- Professionnels de la santé en exercice libéral (infirmier, kinésithérapeute, psychologue, orthophoniste, ostéopathe...).
- Professionnels du bien-être (sophrologue, réflexologue, hypnothérapeute, naturopathe, conseiller en boutique bio, masseur, énergéticien, coach...)

Pré-requis : être un utilisateur de 2 huiles essentielles minimum pour un usage personnel.

Nombre de participants : 12 participants maximum

Tarif par personne :

- 480 € net de TVA, auto-financé

Dates des prochaines sessions : Nous contacter

Quelques chiffres :

Nouvelle formation courant 2024

Objectif Pédagogique Global : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de comprendre l'action des huiles essentielles afin d'adapter leur utilisation en toute sécurité dans le cadre professionnel.

Objectifs Pédagogiques partiels :

Les acquis de la formation :

- Objectifs 1 : Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie
 - o Connaître les critères de qualité, les modes d'extraction et la conservation.
 - o Identifier les grandes familles biochimiques et thérapeutiques.
 - o Connaître les effets secondaires et les précautions d'emploi.
 - o Connaître les modes d'administration et les dosages des huiles essentielles.

- Objectifs 2 : Intégrer les huiles essentielles dans son activité professionnelle
 - o Connaître 22 huiles végétales et 31 huiles essentielles.
 - o Appliquer les huiles essentielles à sa pratique professionnelle.

- Objectifs 3 : Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles
 - o Réaliser des mélanges d'huiles essentielles.
 - o Pratiquer des études de cas et se mettre en situation professionnelle en fonction des expériences vécues

Méthodes et Moyens Pédagogiques :

Méthodes :

- Méthode pédagogique expositive
- Méthode pédagogique affirmative
- Méthode pédagogique interrogative
- Méthode pédagogique active

Moyens :

- Apports théoriques et méthodologiques
- Exercices de réflexion, de questionnement
- Mises en situation pratique
- Étude de cas
- Expériences olfactives

Ressources pédagogiques : Des documents pédagogiques seront remis aux participants en cours de formation.

- Support de cours avec fiches d'huiles essentielles et recettes de synergie
- Schéma de biochimie
- Flacons et étiquetages pour préparation de synergies d'huiles essentielles et d'huile végétale

Moyens techniques :

- Vidéoprojecteur
- Ordinateur
- Paperboard
- Matières premières : huiles essentielles + huile végétale

Évaluation de la formation :

Les attentes des participants seront recensées en début de session afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et ceux de la formation.

Pendant la formation, une évaluation orale sous forme de questions sera réalisée pour chaque séquence.

À la fin de la formation, une évaluation écrite sous forme d'un QCM sera réalisée par le formateur afin de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et/ou compétences visées.

Un document relatif à l'évaluation de la formation sera complété par les stagiaires pour vérifier le niveau d'atteinte des objectifs ainsi que la satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

Un compte-rendu de la formation sera rédigé par le formateur à l'issue de celle-ci.

Validation de la formation :

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant en fin de formation.

Un certificat de réalisation sera adressé à l'employeur et au financer de la formation.

Modalités d'inscription :

Inscription auprès de Madame GELLI Aude par email à sophro.arras@gmail.com.

L'inscription est réputée acquise après réception de la convention signée.

Délai d'accès : Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Itinéraire pédagogique :

1^{ère} Journée

Objectifs intermédiaires : Acquérir les fondamentaux de l'aromathérapie.

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Présentation de la journée de formation et son déroulement
- Attentes des stagiaires
- Généralités de l'aromathérapie :
 - Définition et origines,
 - De la plante à l'huile essentielle : modes d'extraction,
 - Les critères de qualité et conservation des huiles.
- Les grandes familles biochimiques : propriétés et contre-indications.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

Après-midi 13h30-17h00

- Les familles thérapeutiques des huiles essentielles.
- Les effets secondaires et précautions d'emploi.
- Les différents modes d'administration et dosages des huiles essentielles.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

2^{ème} Journée

Objectif intermédiaire : Intégrer les huiles essentielles dans son activité professionnelle

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Rappel de la journée précédente.
- Réponses aux questions.
- Les huiles essentielles indispensables avec expérience olfactive.
- Les huiles végétales et leurs propriétés.
- Validation de acquis : évaluation orale par questionnaire

Après midi 13h30-17h00

- Application thérapeutiques des huiles essentielles :
 - système digestif,
 - système nerveux,
 - système circulatoire,
 - système cutané,
 - système locomoteur.
- Validation des acquis : évaluation orale par questionnaire

3^{ème} Journée

Objectif intermédiaire : Maitriser l'utilisation des huiles essentielles

Contenu

Matin 09h00-12h30

- Rappel de la journée précédente.
- Étude de cas concrets en fonction des expériences vécues.

Après midi 13h30-17h00

- Atelier pratique avec la réalisation des mélanges d'huiles essentielles
- Mise en pratique professionnelle sous forme de jeu de rôle
- Validation des acquis : QCM
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre organisme de formation met tous les moyens en oeuvre pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap :

- Aménagement de l'espace de formation et du matériel,
- Aménagement des horaires et des temps de pauses,
- Aménagement des supports en format PDF de taille plus grande,
- Aménagement du temps pour les validations des acquis...

Nous vous invitons à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités pour la suivre.

Nous tenons à votre disposition un livret d'accueil avec une liste de structures d'accompagnement dans le cadre d'un financement de formation.

CONTACT

Aude Gelli - EI
73 avenue Lavoisier
62000 Dainville

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la Région Hauts de France sous le n° 31 62 02670 62. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Demander des renseignements ou un devis : sophro.arras@gmail.com

Prendre un rdv : 06-02-38-69-08

Site internet OF : www.sophrologie-arras.fr

Sa page Facebook : <https://www.facebook.com/AudeGelli.sophro>

Sa page LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aude-gelli-sophrologue/>

CODE DE DEONTOLOGIE ET ETHIQUE PROFESSIONNELLE

Déontologie et éthique professionnelle

Art.1 : Exercer son activité dans le respect des personnes et des principes de neutralité, d'honnêteté et de non-discrimination.

Art.2 : Respect de la confidentialité professionnelle.

Art.3 : Communiquer ce code de déontologie à toute personne en faisant la demande.

Relations avec les clients

Art.4 : Analyser les besoins des clients en amont de la prestation afin de proposer un programme répondant à leurs attentes et leur permettant d'atteindre leurs objectifs professionnels.

Art.5 : Établir un contrat ou une convention avant toute action de formation. Ces documents devant encadrer clairement l'action (programme, objectif, tarif, lieu de formation).

Art.6 : Respecter les conditions contractuelles.

Art.7 : Fournir des renseignements exacts sur la formation et les compétences professionnelles du formateur.

Art.8 : Mettre en œuvre toutes ses compétences pour l'atteinte des objectifs de la formation.

Art.9 : Informer le plus rapidement possible le client ou son commanditaire de tout élément pouvant nuire à l'atteinte des objectifs de la formation.

Art.10 : Rester neutre et n'exprimer aucun jugement sur le client.

Art.11 : Respecter la confidentialité des informations et des échanges avec le client.

Art.12 : Respecter la culture de l'organisation cliente.

Relations avec les bénéficiaires des actions de formation et/ou de conseil

Art.13 : Inscrire les actions dans une démarche de développement de la personne.

Art.14 : Respecter la personnalité de chacun et s'interdire toute forme de discrimination.

Art.15 : Garantir aux bénéficiaires le respect de la confidentialité des propos tenus lors des actions de formation.

Art.16 : Entretenir une relation empreinte d'empathie, d'écoute et de bienveillance.

Relations avec la profession

Art.16 : Contribuer par son comportement et la qualité des actions à renforcer l'image de la profession.

Art.17 : Connaître et appliquer les règles en vigueur dans sa profession.

Art.18 : Se garder de tout propos désobligeant envers un confrère auprès des clients.

Je m'engage à ne demander uniquement aux stagiaires que des informations en lien direct et nécessaires avec la formation.

Respect du cadre légal et règlementaire

Art.19 : Connaître et appliquer les lois et règlements pour les actions de Formation Professionnelle Continue, et se tenir informé de leur évolution.

Art.20 : Être en règle par rapport à toute obligation légale et fiscale.

Art.21 : N'accepter aucune rémunération illicite.

Art.22 : Citer ses sources et respecter la propriété intellectuelle.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Inscriptions

Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée et ne sont acceptées que dans la limite des places disponibles.

Annulation du fait de l'organisme de formation :

Si le nombre d'inscriptions est insuffisant, Aude Gelli EI se réserve le droit de reporter ou d'annuler une formation jusqu'à une semaine précédant la date d'ouverture de la formation. Madame Aude Gelli en informe l'établissement et/ou le stagiaire. Cette annulation ne donnera pas lieu au versement d'une indemnité par Aude Gelli à l'établissement.

Désistement du stagiaire

Tout désistement est à confirmer par courrier (postal ou électronique) à Aude Gelli EI au plus tard 10 jours avant la date d'ouverture de la formation. Passé ce délai et jusqu'à la veille de la date de début de formation, l'organisme de formation Aude Gelli EI facturera 10% du coût pédagogique, correspondant aux engagements financiers pris pour assurer la formation.

Dans le cas d'un désistement le jour même de l'action, l'organisme de formation Aude Gelli EI tiendra la totalité du coût pédagogique.

Absence pour maladie

L'absence pour maladie ne donnera pas lieu au versement de pénalités financières. Il convient dans ce cas que l'organisme de formation Aude Gelli EI en soit avisée le plus rapidement.

Paieement

Le règlement des frais de participation sera effectué à la fin de la formation par virement.

En cas de facturation directe par Aude Gelli EI à un organisme collecteur, le bulletin doit être accompagné de l'attestation de prise en charge du montant du prix de l'action de formation et le montant de ladite prise en charge. Les prix indiqués sont exonérés de T.V.A. au titre de l'article 261-4-4°-a du CGI.

Obligations

Pour chaque inscription à une action de formation professionnelle organisée par Aude Gelli EI, l'établissement reçoit :

- Avant le début du stage, une convocation, les modalités pratiques de la formation, une convention de formation en deux exemplaires.
- A l'issue de la formation, une facture, une attestation de présence, une attestation de fin de formation à remettre au stagiaire.

L'établissement s'engage à retourner à Aude Gelli EI, les deux exemplaires de la convention, signés et revêtus du cachet de l'établissement ou du service